



## Können die Augen beim Schielen stehen bleiben?

Beim absichtlichen Schielen drehen die Muskeln, die auch für die normalen Augenbewegungen zuständig sind, den Augapfel zur Seite. Auch wenn man sich erschrickt, können diese Muskeln nicht dauerhaft verkrampfen. Übrigens: Ebenso wenig bleiben Grimassen im Gesicht stehen. Also Entwarnung – Mamas Klassiker ist falsch.

Sind Möhren wirklich gut für die Augen? Möhren sind gut und tun gut. Aber die Augen verbessern sie nicht.

Das alte Vorurteil stammt daher, dass Karotten viel Beta-Karotin enthalten. Der Körper wandelt diesen Pflanzenfarbstoff in Vitamin A um. Das Vitamin wiederum brauchen die Sinneszellen in der Netzhaut unserer Augen. Die meisten Fehlsichtigkeiten kommen aber nicht von einem Mangel an Vitamin A, sondern daher, dass das Auge einen kleinen „Baufehler“ hat.



Lesen Sie den Text aus  
ca. 40 cm Entfernung!



Konnten Sie die kleine Schrift nicht  
lesen ohne den Abstand zu verändern?  
Sie sollten schnell einen Fachmann  
aufsuchen. Auch bei bestandenem Test:  
Bitte regelmäßig zum Spezialisten.



Dieser Seh-Check soll Sie auf mögliche Sehprobleme hinweisen, ersetzt  
aber keinesfalls einen fachgerecht durchgeführten Sehtest.